

**INSTRUCCIONES:**

**ORINA SIMPLE (VARONES)**

Colecte la primera orina de la mañana. Para el efecto, tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Antes de iniciar la recolección, lávese las manos con agua y jabón.
- Retraiga el prepucio e higienice el glande con una toallita húmeda.
- Elimine la primera porción de la orina y, sin parar la micción, junte el chorro medio en el recipiente proveído por el laboratorio.
- Asegúrese de cerrar correctamente el frasco.
- La muestra debe ser enviada al laboratorio inmediatamente después de la recolección.
- 

**IMPORTANTE:**

- Si no es posible recolectar la primera orina de la mañana, una orina retenida en vejiga por al menos tres horas, es completamente aceptable.
- La recolección puede realizarla en el laboratorio (recomendado) o en su domicilio.